

料金後納
ゆうメール

ビジネスサポートながの **7** 2024



街づくりには
正解がない。
だからこそ、
面白い。



経営者シリーズ
トップ
かく語りき

株式会社リファール総合計画
代表取締役

寺久保 尚哉氏

Naoya
Terakubo

長野市東町142番地2
設立/平成21(2009)年 資本金/500万円
事業内容/不動産事業・建設業・設計業・施設運営
<http://rifare-web.com/>

善光寺表参道の中ほどにある「新小路」界隈の古い建物群を、複合施設へと再開発して話題を呼んだ「SHINKOJIプロジェクト」。主導した(株)リファール総合計画は、長野市街地を中心に不動産事業やリノベーション事業を通じて街の再生・開発に取り組む。「『小路』が好きなんです。大通りから一步入っただけで街の雰囲気が変わり、何か落ち着くじゃないですか」そう語る代表取締役の寺久保尚哉氏は、当時リノベーションにあたり、近所で活動するデザイナーや建築家の仲間たちと街のアイデアを出し合ったという。「案内所が必要だからカフェを作ろう。暮らしが不可欠だからシェアハウスを作ろう。アーティストや劇団のためにアトリエや劇場を作ろう…」氏が掲げた大枠のテーマに沿って、集まった人それぞれのアイデアを具現化することでさまざまな取り組みが進み、オープン10年を経た今でもなお進化を続けている。

下諏訪で生まれ育ち、大学進学を機に上京した寺久保氏。不動産業界で首都圏の都市開発に従事したのち、建設についての知識を得るため全国規模のゼネコンに入社。転勤で各地を飛び回る中で、それぞれの「地方都市」が持つ魅力に引き込まれていった。「どんな街でも、食文化や生活習慣、祭りなどその地で育まれてきた文化の特徴によって街の表情が異なり、それがとても面白いと感じました」しかし、氏が多く手掛けていたのは、地方都市によくある商業施設

や新築マンション。「もっと街の個性を生かした開発をしたい」—そんな思いをふつふつと温めていたという。長野市への転勤を機に退職し、独立。2009年に同社を立ち上げた。

街の個性を育てるためには、条例などによる規制を含めた「縛り」が不可欠だと氏は語る。「例えば瀬戸内海の直島は、島の中心に多くの美術館やオブジェを建てました。その結果、アーティストが集まり、観光客が増え、ビジネスが回り、今や『芸術の島』として定着しました。『縛り』は新しい文化や人々の興味関心を生む、いわば『街の自己主張』だと思います。長野は『縛り』が弱いので、もっと強めてもいいのではと考えています」しかし一方で「観光やインバウンドといった刺激だけでは、街の存続は難しい」とも語る。人が老いるように、街も老朽化していく。人々にとって住みやすく、安全な市街地を作っていくことも重要事項のひとつだ。「中心市街地で『ふつうに暮らす』ことへのハードルを下げたいんです。特に長野は土地家屋の権利関係がすごく複雑。ここを紐解く仕事は原点であり私の得意分野なので、力を入れていきたいですね」街づくりには正解がない。だからこそ面白い。「これをやれば解決、という単純なものではありませんが、今ある課題の100分の1でも解決していきたいです」長野の地に開業して15周年。氏の紡ぎ出すエッセンスによって、街はこれからどのような個性を輝かせていくだろうか。

回 覧

目次

7

2024

- 1 経営者シリーズ
(株)リファール総合計画 寺久保 尚哉氏
- 2 3 法人会NEWS
- 4 税に強くなろう 関東信越税理士会長野支部
- 5 税務署からのお知らせ／ビジネス書ランキング
- 6 事業継続のための防災講座 AIG損害保険株式会社
- 7 法人会からのお知らせ 7月の事業スケジュール 他
TEA ROOM 広報委員 宮澤 清志氏
- 8 ビジネスインフォメーション
◆(株)アリーナ ◆(株)エスプラン(そのさとブルーベリー農園)
◆(株)プラスワークス ◆(株)北開アークス

法人会NEWS

一般社団法人長野法人会 第12回通常総会開催報告

去る6月11日(火)ホテル国際21で長野法人会の第12回通常総会が、来賓を含む282名が出席するなか開催された。松下正樹会長が議長を務め、議事は次の通り報告及び審議・承認された。

【報告事項】

- ① 令和5年度事業報告について
- ② 令和6年度事業計画並びに収支予算について

【審議事項】

- (1) 令和5年度財務諸表承認の件
- (2) 令和7年度税制改正要望事項承認の件

議事終了後、会員増強表彰および福利厚生制度表彰が開催され、受賞者を代表して中条部会の北澤明義部会長と大同生命保険株式会社社長野支社担当推進員の山根春子氏が壇上で表彰状を受け取った。



総会の冒頭あいさつする松下会長



表彰状を手にする北澤部会長(右)

総会終了後には、元プロ野球選手の古田敦也氏が『優柔決断のすすめ』をテーマに、一般聴講者25名含む446名参加のなか記念講演会を行った。

古田氏はプロ野球選手になる道程での様々な決断には、人とかかわりや運がついてまわることをエピソードを交えて話された。また多種多様な情報を簡単に手に入れられる時代になりその峻別と活用が難しく、その環境で育ってきた若者を育てる術も昔のように一様でいかないと説いた。

記念パーティーでは、164名の参加者は会員同志の交流を時間が経つのも忘れて愉しんだ。



講演する古田氏



記念パーティーであいさつする長野税務署の田中達也署長

長野市東部部会 会社見学実施報告

4月27日(土)東部部会独自事業の「会社見学会」が実施された。10回目となる今回は、信州 Brave Warriors がホームアリーナとしているホワイトリングを31名が訪問。普段関係者以外立入ることができない貴賓室やアリーナ内部を見学した。続いて、運営会社「NAGANO SPIRIT」の木戸康行社長による「楽しい!をつくる。プロバスケットを中心に地域社会を豊かにするために」というテーマでクラブの理念や今後の展望を講演いただき、参加者はチームへの理解を深めた。

その後、試合を観戦し、選手たちの迫力あるプレーを間近で楽しんだ。参加者からは「試合は負けてしまったがとても白熱した良い試合だった。また観戦に来たい」と好評だった。



ホワイトリング入場口にて

青年部 会員交流例会実施報告

6月6日(木)青年部会員交流委員会によるゴルフ例会を長野国際カントリークラブで開催した。部員間の親睦を深めることを目的に、部員24名、青年部OB2名を含む総勢26名が参加した。当日は前日の雨天から一転、天候にも恵まれ、和気あいあいとした雰囲気の中プレーを楽しんだ。

プレー終了後は会場を移し、表彰式と懇親会を盛大に開催。お酒も入りさらに交流と親睦を図ることができた。

次回、青年部例会は7月9日(火)～10日(水)に経営研修委員会による視察旅行を開催する。



ゴルフプレー前に一枚

新しい仲間を紹介します

新規会員の紹介 入会順・敬称略 ※掲載の許可をいただいた会員の皆さんです

企業名	代表者名	住所	業種
(同)信越防水	小田 一成	長野市吉田4-3-22	防水工事業
(同)トラスティー	村田 正弘	長野市南長野南石堂町1276-6	建設業
飯綱索道(株)	仲俣 俊晴	上水内郡飯綱町川上2755-209	索道業

法人会レンタカー割引制度のご案内



日産レンタカーとオリックスレンタカーの2社と提携しています。ビジネス利用だけでなく、家族旅行でもご利用いただけます。



日産レンタカー

詳しくはQRコードより
チラシをご覧ください

お申し込み時に

①②をお伝えください

①『長野法人会会員』

②法人会コード『00150102』

予約センター TEL 0120-00-1767



オリックスレンタカー

詳しくはQRコードより
チラシをご覧ください

お申し込み時に①をお伝えください

①法人会コード『48100048』

予約センター TEL 0120-89-0543



税に強くなろう

●作成 関東信越税理士会長野支部所属

金井 秀夫、藤澤 義章、平井 幸光、渡邊 隆行、神田 淳雄

経営者として知っておきたい税の知識 64

決済のキャッシュレス化が急速に普及しつつある昨今ですが、法人税など国税の納付についても国税当局においてキャッシュレス納付の利用拡大への取り組みが盛んに行われております。

現状、法人税など国税は税務署から送付される納付書により支払っているという法人も数多くあると思います。

実は、国税庁では効率化とコスト抑制などの観点で踏まえ、e-TaXにより申告書を提出している法人などについて、令和6年5月以降に送付する分から、納付書の事前送付を取りやめました。

そこで今回は、今後も税務署から納付書が届いたら納税するつもりでいる法人等が戸惑わないよう、国税庁による納付書の事前送付取りやめについて触れてみます。

Q どんな方々が納付書の事前送付取りやめの対象になる？

A 令和6年5月送付分以降、納付書の事前送付が取りやめとなった方々は以下のとおりです。

- e-TaXにより申告書を提出されている法人の方
- e-TaXによる申告書の提出が義務化されている法人の方
- e-TaXで「予定納税額の通知書」の通知を希望された個人の方
- 「納付書」を使用しない次の手段により納付されている法人・個人の方
 - ・ダイレクト納付 (e-TaXによる口座振替)
 - ・振替納税
 - ・インターネットバンキング等による納付
 - ・クレジットカード納付
 - ・スマホアプリ納付
 - ・コンビニ納付 (QRコード)

したがって、すべての国税の納付書が送付されなくなったわけではなく、以下1. 2のとおり引き続き納付書を送付されるケースもあります。

1. 現在、e-TaXを利用されておらず、税務署から送付された納付書で納付されている方など、納付書を必要とされている方に対しては、引き続き納付書を送付する予定とされています。
2. 源泉所得税の納付書（「徴収高計算書」）や、消費税の中間申告に係る納付書（「中間申告書兼納付書」）については、引き続き送付する予定とされています。

しかし、法人税の中間申告に係る納付書は、事前送付が取りやめとなったケースがありますので納付の失念に注意が必要となります。

また、今後の納付については、キャッシュレス納付を利用することも有効な手段と考えられますので、最寄りの税務署や関与税理士にご相談ください。



税務署からのお知らせ

中学生の 「税についての作文」 募集

- テーマ** 税に関すること
- 締切り** 令和6年9月4日(水)必着
- 文字数** 原稿用紙(400字詰め)3枚以内
- 提出先** 所属の中学校を通じて、長野税務署(管理運営部門)又は、長野地区納税貯蓄組合連合会へ提出
- 表彰** 優秀作品には、賞状と記念品を贈呈
- 発表** 令和6年11月初旬を予定
広報誌等に掲載(学校名、学年、氏名、顔写真を掲載する場合があります。)
- その他** ご不明な点は、
長野地区納税貯蓄組合連合会
(武井税務会計事務所内 026-234-6626)
又は長野税務署(管理運営部門 026-234-0117)にお尋ねください。

「税に関する 高校生の作文」 募集

- テーマ** 税の意義と役割について考えたこと
- 締切り** 令和6年9月6日(金)必着
- 文字数** 800字以上1,200字以内
- 提出先** 長野税務署
- 表彰** 優秀作品には賞状と記念品を贈呈
- 発表** 優秀作品は、都道府県名・学校名・学年・氏名とともに国税庁ホームページや国税当局が作成する広報誌等に掲載するほか、報道機関等に資料を提供するなど、広く発表します。
- その他** ご不明な点は、長野税務署
(税務広報広聴官 026-234-0116)にお尋ねください。



詳しくは国税庁ホームページ <https://www.nta.go.jp> をご覧ください。

ホーム → 分野別メニュー → 税について調べる → 税の学習コーナー → 税の作文

ビジネス書ランキング 2024.5/1~5/31 平安堂全店 提供

今月の売れ筋10冊

一流のビジネスマンはこんな本を読んでいます

今月の
オススメの一冊



今こそ使える昭和の仕事術

後田良輔 著
かんき出版 1,650円(税込)

本書は、昭和の時代から脈々と受け継がれてきた、ビジネスマンとして大切な事は何か、を教えてくれる書籍です。コロナ禍の中で社会人になった、Z世代、または、昭和の世代でも大切な事は何かを忘れてしまった人に送る、誰も教えてくれない最強のスキルをまとめた一冊です。

1	書いてはいけない	森永卓郎/著	フォレスト出版	1,650円(税込)
2	頭のいい人が話す前に考えていること	安達裕哉/著	ダイヤモンド社	1,650円(税込)
3	きみのお金は誰のため	田内学/著	東洋経済新報社	1,650円(税込)
4	今こそ使える昭和の仕事術	後田良輔/著	かんき出版	1,650円(税込)
5	科学がつきとめた「運のいい人」	中野信子/著	サンマーク出版	1,650円(税込)
6	ユニクロ	杉本貴司/著	日本経済新聞出版社	2,090円(税込)
7	静かに退職する若者たち	金間大介/著	PHP研究所	1,870円(税込)
8	とにかく仕組み化	安藤広大/著	ダイヤモンド社	1,760円(税込)
9	新版 小さいことによくよするな!	リチャード・カーソル/著	サンマーク出版	1,760円(税込)
10	経営中毒 社長はつらい、だから楽しい	徳谷智史/著	PHP研究所	2,090円(税込)

事業継続のための防災講座 第三回

AIG損害保険株式会社

AIG

AIG損保

暑さに気付き「熱中症」に備えるために

◇これからの季節、 注意しなくてはならない事

今年の夏も全国的に高温となる見込みと言われています。これからの季節、注意しなくてはならない事は「熱中症」です。

長野県は夏でも冷涼で過ごしやすい地域として県外からも避暑地として人気がある一方で、ここ数年は気温が高くなっている傾向が伺えます。^{※1}

今年から「人の健康に重大な被害が生じるおそれがある過去に例のない広域的な危険な暑さ」が想定される場合、暑さへの「気付き」を促し熱中症への警戒を呼びかけるため「熱中症特別警戒アラート」の運用が始まりました。気温や湿度などから算出する「暑さ指数」(WBGT値:単位℃)の予測値が、長野県内に29ある観測地点すべてで、35以上になると対象となります。前日午前10時頃の予測値で判断し、前日午後2時頃発表されます。

熱中症特別警戒アラートが発表された場合は、自治体は熱中症の予防を徹底するほか、住民や旅行者が危険な暑さから身を守るため、エアコンが効いた暑さから避難できる公共施設などを「クーリングシェルター」として指定し開放することが義務づけられています。長野市や塩尻市では、市や民間の施設などを指定場所として公表しています。

また、学校や事業所、それにイベントなどの管理者は熱中症対策が徹底できない場合、運動やイベントの中止、リモートワークへの変更などの判断が求められます。

ニュースや天気予報、環境省及び気象庁のサイトなどで熱中症に関する情報を確認し、適切な熱中症予防を取る事が大切です。



PC・スマートフォンから
<https://plus.sugumail.com/usr/wbgt/home>



フィーチャーフォン(ガラケー)から
<https://m.sugumail.com/m/wbgt/home>

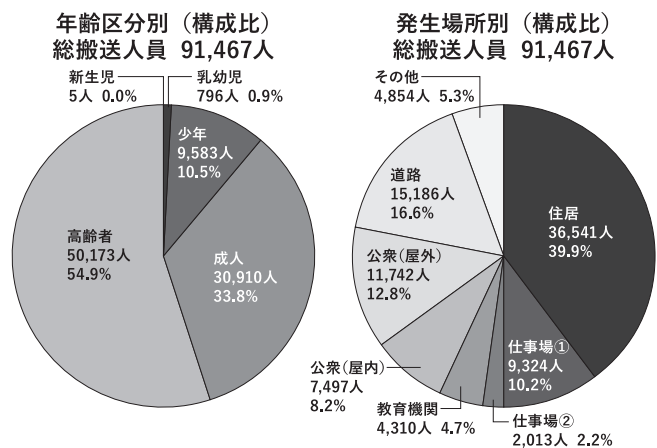
※1 出典) 気象庁 東京管区気象台ホームページ
(<https://www.jma-net.go.jp/tokyo/shosai/chiiki/kikouhenka/html/nagano.html>)

◇熱中症で注意する点と対策

暑い時に人は平熱に保つために汗をかき血液の流れを活性化させ熱を外に逃がします。

しかし、体に十分な水分・塩分がなく汗を作れなかったり、血流が滞ったりすると体温調節機能がうまくできず臓器が高温にさらされて熱中症がおこります。

熱中症で救急搬送された方は、年齢別で65歳以上の高齢者が最も多く、全体のおよそ半分(54.9%)を占め、歳を重ねると熱中症になりやすくなります。



出典) 総務省消防庁 熱中症による救急搬送人員に関するデータ
(令和元年から令和5年まで・各年5月～9月)より

熱中症の発生場所を見ると、住居で熱中症になることが一番多く、全体の39.9%を占めています。家の中で過ごす場合も、熱中症にならないよう室内の風通しやエアコンの使用等の工夫が必要です。

特に暑さに慣れていない(熱に順化していない)季節や、高齢者、小さい子ども、体調不良、肥満等の方は、夜間も含みエアコンを適切に使用することや、こまめな水分・塩分の補給などを行うよう、身近な方から声をかけて注意する事が大切です。

最後に熱中症警戒アラートや熱中症特別警戒アラートが発表されたときには①外出はできるだけ控えて暑さを避ける②気温の高い時間帯を外して外出や屋外での運動および作業を行う③こまめに休憩を取り水分・塩分の補給をする—といった熱中症対策を取って熱中症にならないようにし、この夏を乗り切りましょう。

法人会からのお知らせ

7月の事業スケジュール

※スケジュールは変更となる場合がございます



2日(火)～
3日(水) 川中島部会親睦旅行(埼玉・東京方面)

9日(火)～
10日(水) 青年部経営研修委員会担当例会(名古屋方面)

18日(木) 女性部研修例会(富山方面)

30日(火) 長野市中央部会交流懇親会(やま茶屋)

セミナーDVD レンタルサービス

長野法人会HPよりお申し込みください

経営者向け
コロナ禍でのビジネスの考え方

■[DVD-0759]

**相手を不快にさせない
言葉遣いの実践講座**
～基本マナーを身につける～



講師：イメージコンサルタント
池田 泰美氏 (いけだひろみ)

敬語は使い方を誤ると、意図が伝わらないだけでなく相手を不快にさせる原因になりかねません。ここでは、間違った敬語の事例を提示しながらビジネスシーンに不可欠な正しい言葉遣いを徹底的に学びます。

(2019年制作)

すべての
ビジネスパーソンへ



敬語の正しい使い方

貸出
無料

生活習慣病予防健診の 申込受付中

ただいま長野法人会では、令和6年夏季に実施される生活習慣病予防健診のお申込みを承っております。

年に一度は受診いただき、病気の早期発見と治療にお役立てください。

詳しくは同封のパンフレットをご覧ください
いただきお申込みください。



申込締切：7月25日(木) 必着



広報委員 宮澤 清志

私の休日の過ごし方

皆さんは、休日をどうお過ごしですか？

ゆっくり疲れを癒す方、趣味に時間をかける方、自らのスキルアップのために時間を使う方、夫婦の時間にされる方等いろいろあると思います。ご自分に合った休日の過ごし方を見つけてみませんか？

私は人と接する機会が多いため、自分だけの時間がなかなか取れません。たまに取れた時はドライブして、少し離れた土地に身を置いてみます。知らない土地に出かけると、新たな発見や楽しさが生まれます。皆さんもいかがですか？

フンを洗って みませんか?

フンの臭いを「服」から人生を変えてみませんか。

スタッフに預ける
おまかせ洗い
🔥ワカワカ仕上げ!!
🔥当日お返し!!

おフンの
宅配

蘇る超ワカワカ感! もも、種ワカ!

敷き布団 綿100%

before after

シロー 長野広徳店 検索

SNSも更新中!

コインランドリー
24時間 365日
併設しています

スタッフ滞在時間 10:00~16:00

おまかせ洗い当日仕上げの受付は 13:00 までとなります。受付時間以降にお持ちの場合は、翌日のお渡しとなります。*スタッフ滞在時間が変更になる場合があります。

◎料金やおまかせ洗いの詳細は
お問い合わせください

フン洗いのジロー 長野広徳店
☎026-214-7708 株式会社 アリーナ

美味しく育つように
低農薬で丁寧に世話をしたブルーベリーとカシスの
摘み取りができます

●● 摘み取り ●●

カシス 6月中旬~
ブルーベリー 6月下旬~8月上旬

詳細はホームページをご確認いただくか、
TELにてお問い合わせください。

●● 直 売 ●●

- *ブルーベリー果実・カシス果実
- *ジャム 採れたて果実と砂糖だけで作るシンプルな味です。
- *アイスクリーム・シャーベット
果実をふんだんに使った贅沢なアイスです。

ご贈答用もご用意できます。ご相談ください。

ブルーベリー摘み取り園
そのと
ブルーベリー農園
須坂市豊丘町742-1
TEL 026-248-4627 FAX 026-477-2431
http://www.sonosato.com (株) エスプラン

ビジネスインフォメーション

掲載企業さま募集中! ご希望の方は法人会事務局まで (TEL227-0011)

あおぞら 良学の

60社以上
長野最大級の
キッチンカー
プラットフォーム

キッチンカー
事業者様の
登録も受付中

イベント&土地活用に
キッチンカーを呼んでみませんか?

お問い合わせ food@p-works1.com

PLUS WORKS
CREATIVE AGENCY
株式会社プラスワークス [担当: 篠塚]
〒381-0034 長野県長野市高田 291-19 TEL 026-219-2366

hokkaiarcs.com

解体工事 お見積り・ご相談 無料

店舗・オフィス、マンション・戸建て、家周りの
解体工事全般についてお任せください。

ECO ENERGY save the earth
株式会社 北開アークス
美しい地球環境を未来へとつなぐ

【本社】
〒382-0056 長野県須坂市大字福島84-1 TEL:026-214-3474

【長野営業所】
〒381-0017 長野県長野市大字小島161 TEL:026-262-1453